



L'Alliance Sports et Loisirs



L'Alliance Sports et Loisirs a repris ses activités début septembre 2021 avec une nouveauté, le pass sanitaire obligatoire pour pouvoir participer.

Nous souhaitons fortement que cette année ne soit pas interrompue par un nouveau confinement et espérons pouvoir reprendre pour une saison complète

Notre conseil d'administration est composé de 10 membres dont 6 au bureau, qui se compose :

Président : Michel BIGOTTE, Vice-président : Hervé FALLOURD

Secrétaire : Stéphanie RIBEREAU, Secrétaire-adjointe : Marie FILLETEAU

Trésorière : Luisa ZEHNACKER, Trésorière -adjointe : Laetitia BORDIGAL

Autres membres du CA : Didier CORBINEAU, Alain GROLAUD, Cécile PEROTIN, Claire SVAHN.

Retrouvez nous à la **salle des fêtes des Bujoliers** pour pratiquer les activités de votre choix, le tarif de l'adhésion à l'année est le suivant soit :

70 € pour les activités en salle et activités extérieures

▣ **Le renforcement musculaire**, les lundis et jeudis de 19h00 à 20h00.

▣ **La gym pour les séniors** les mardis de 8 h 45 à 9 h 45.

ou

35 € pour les activités extérieures.

▣ **La petite randonnée** le jeudi matin à partir de 9h00 et pour une durée de 1h30 à 2h.

▣ **Le footing** en groupe pour des parcours de 8-10km les samedis de 9h00 à 10h00, pour tous les niveaux.

▣ **La randonnée pédestre**, un samedi sur deux par mois, rendez-vous à partir de 13h45 à la salle des Bujoliers (covoiturage possible)

Notre planning des sorties du 1^{er} trimestre 2022:

Le 15 janvier 2022 : à **BURIE** (parking Crédit Agricole)

Le 29 janvier 2022 : à **CHERAC** (parking Mairie)

Le 12 février 2022 : à **LA CHAPELLE DES POTS** (parking Mairie)

Le 12 mars 2022 : à **FONTCOUVERTE** (parking terrain de foot)

Le 26 mars 2022 : à **SAINT CESAIRE** (parking salle des fêtes)

Vous pouvez retrouver toutes nos infos sur le site de la mairie de St Césaire ou sur Facebook :

<http://www.saint-cesaire.fr/> (dans la rubrique « vivre à St Césaire » et associations) ou

www.facebook.com – tapez L'Alliance Sports et Loisirs

Nos prochaines manifestations

- **En janvier**: nous organisons **la galette des rois** à partager avec nos adhérents et leur famille.
- **Le samedi 25 juin 2022** : **notre 10^{ème} randonnée semi-nocturne**, qui n'a pas pu se dérouler ces 2 dernières années. Réservez déjà votre soirée.

Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires sur nos activités et nos manifestations, vous pouvez contacter Luisa ZEHNACKER au 06 84 84 40 68 ou Laetitia BORDIGAL au 06 30 63 98 62.

Alliancement vôtre

